



## Foire aux questions sur le virus Ébola

### **Qu'est-ce que le virus Ébola ?**

La maladie à virus Ébola est une maladie grave, souvent mortelle, qui affecte les êtres humains et certains animaux (tels que les singes, les gorilles et les chimpanzés). Cette maladie est causée par le virus Ébola.

Actuellement, l'Afrique de l'Ouest connaît une épidémie du virus Ébola. Le tout premier cas américain d'infection par virus Ébola a été diagnostiqué fin septembre, chez un patient du Texas rentré malade après un voyage en Afrique de l'Ouest.

### **Comment se transmet le virus Ébola ?**

Le virus Ébola se transmet après un contact direct avec la peau, le sang ou les liquides organiques d'une personne infectée. Il ne se transmet pas par voie aérienne ou du simple fait de rester à côté d'une personne infectée. Les personnes infectées ne deviennent contagieuses qu'après avoir commencé à présenter des symptômes, tels que la fièvre.

Étant donné que le virus peut survivre pendant une courte période sur des surfaces, des personnes peuvent être infectées par simple contact avec des objets (par exemple, des aiguilles ou des draps de lit) contenant du sang ou des liquides organiques infectés.

Au cours de ses manifestations, la maladie peut se propager au sein des établissements de soins médicaux si le personnel soignant ne porte pas un équipement de protection et ne prend pas les précautions adéquates.

### **Que se passe-t-il aujourd'hui concernant l'épidémie actuelle ?**

L'épidémie actuelle du virus Ébola se situe principalement dans trois pays d'Afrique de l'Ouest : la Guinée, le Libéria et la Sierra Leone.

Le 30 septembre 2014, le premier cas de voyageur américain infecté par le virus Ébola a été diagnostiqué à Dallas (Texas). Le patient ne présentait aucun symptôme à son départ du Libéria en Afrique de l'Ouest, mais a commencé à être malade plusieurs jours après son retour à Dallas.

Depuis lors, la situation a évolué. Visitez le site Web des Centres pour la prévention et le contrôle des maladies (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) pour obtenir les dernières informations sur les pays affectés par l'épidémie de virus Ébola : <http://www.cdc.gov/ebola>.

## **À présent qu'un cas de virus Ébola a été diagnostiqué aux États-Unis, suis-je exposé(e) à un risque plus élevé ?**

Non. La seule façon d'être infecté par le virus Ébola consiste à entrer en contact direct avec le sang ou les fluides corporels d'une personne infectée. Les plus hautes autorités sanitaires du pays continuent de surveiller l'évolution de l'épidémie, y compris la situation récente de Dallas, et collaborent avec les prestataires de soins de santé, les hôpitaux et d'autres parties prenantes pour s'assurer que tous sont préparés à la prise en charge d'autres cas éventuels de patients infectés par le virus Ébola aux États-Unis.

## **Est-ce que je présente un risque si j'ai voyagé en Afrique de l'Ouest ?**

Si vous avez voyagé dans l'un des pays d'Afrique de l'Ouest concerné par l'épidémie au cours des trois dernières semaines, vous ne présentez pas de risque, sauf si vous avez été en contact direct avec une personne infectée par le virus Ébola.

Le Centre pour la prévention et le contrôle des maladies a publié un avis recommandant à tous les Américains d'éviter les voyages non essentiels en Sierra Leone, en Guinée et au Libéria :

<http://wwwnc.cdc.gov/travel/notices>.

## **Quels sont les symptômes du virus Ébola ?**

En général, la maladie se caractérise au départ par une fièvre soudaine, qui peut s'accompagner de maux de tête, de douleurs articulaires et musculaires. Les autres symptômes peuvent inclure :

- Nausées
- Vomissements
- Faiblesse
- Maux d'estomac
- Diarrhée
- Perte d'appétit

Certains patients peuvent également présenter les symptômes suivants :

- Éruption cutanée
- Douleurs thoraciques
- Yeux rouges
- Difficultés à respirer
- Hoquets
- Difficultés à avaler
- Toux
- Hémorragies internes et externes
- Mal de gorge

## **Quand les premiers symptômes apparaissent-ils ?**

Les symptômes apparaissent généralement 8 à dix jours après l'exposition, mais aussi à tout moment entre le 2<sup>e</sup> et le 21<sup>e</sup> jour après l'exposition.

## **Quelle est la gravité du virus Ébola ?**

La gravité de la maladie peut varier d'un individu à l'autre, mais plus de 50 % des patients atteints du virus Ébola sont morts au cours des dernières manifestations de la maladie. Les chercheurs ne comprennent pas encore totalement pourquoi certaines personnes qui souffrent du virus Ébola se rétablissent et d'autres pas.

### **Existe-t-il un traitement contre le virus Ébola ?**

Il n'existe actuellement aucun médicament efficace pour traiter les infections à virus Ébola. Le traitement consiste à fournir des soins de soutien et peut nécessiter des unités de soins intensifs. Il n'existe aucun vaccin contre le virus Ébola.

### **Peut-on prévenir l'infection au virus Ébola ?**

Les mesures pour enrayer la propagation de la maladie incluent notamment :

- identification rapide des personnes potentiellement infectées par le virus Ébola ;
- respect des consignes de contrôle des infections au sein des établissements de soins médicaux (c'est-à-dire, la stérilisation de l'équipement médical et le port d'un équipement de protection personnelle approprié) ;
- mise en quarantaine des patients infectés par le virus Ébola de façon à empêcher tout contact avec le reste de la population.

### **Que dois-je faire si je pense être atteint(e) du virus Ébola ?**

Les seules personnes qui présentent un risque réel d'infection avec l'épidémie actuelle sont celles qui ont été au contact direct avec une personne dont l'infection par le virus Ébola est connue ou possible.

***Si vous vous êtes rendu(e) dans l'un des pays concernés et développez une fièvre dans les trois semaines après votre départ de ce pays, consultez immédiatement un médecin. Vous devez impérativement informer votre médecin si avez été en contact direct avec une personne susceptible d'avoir été infectée par le virus Ébola. Veillez à alerter son cabinet ou le service des urgences de vos symptômes avant votre arrivée, afin que des dispositions puissent être prises, le cas échéant, pour empêcher les autres personnes d'être contaminées. Pour en savoir plus, composez le 311.***