



## Preguntas Frecuentes sobre el Ébola

### ¿Qué es el Ébola?

La enfermedad viral de Ébola es una enfermedad grave, usualmente mortal, que afecta a los humanos y a algunos animales (como monos, gorilas y chimpancés). Es causada por el virus del Ébola.

Actualmente, hay un brote de Ébola en África Occidental. A fines de septiembre se diagnosticó el primer caso de Ébola en la historia en Estados Unidos, cuando un paciente que viajó desde África Occidental hasta Texas se enfermó.

### ¿Cómo se propaga el Ébola?

El Ébola se propaga al tocar directamente la piel, la sangre o los fluidos corporales de una persona. No se propaga por vía aérea o simplemente estando cerca de una persona infectada. Las personas pueden volverse contagiosas únicamente *después* de que comienzan a tener los síntomas, como fiebre.

En vista de que el virus puede sobrevivir en superficies por un breve periodo, las personas pueden infectarse al tocar objetos (como agujas o sábanas) que contengan sangre o fluidos corporales infectados.

Durante los brotes, la enfermedad se puede propagar en entornos sanitarios si los trabajadores no usan equipos de protección y toman las medidas adecuadas.

### ¿Qué está sucediendo con el brote actual?

El brote actual se ha presentado principalmente en tres países de África Occidental: Guinea, Liberia y Sierra Leona.

El 30 de septiembre de 2014 se diagnosticó el primer caso de Ébola Estados Unidos relacionado con los viajes en Dallas, Texas. El paciente no tenía síntomas al abandonar Liberia en África Occidental pero comenzó a sentirse enfermo algunos días después de haber llegado a Dallas.

En vista de que la situación en África Occidental evoluciona, visite el sitio web de los Centros para la Prevención y el Control de las Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés) para obtener la información más actualizada sobre los países afectados por el brote de Ébola: <http://www.cdc.gov/ebola>.

### Ahora que se ha diagnosticado a una persona con el virus del Ébola en Estados Unidos, ¿estoy en un mayor riesgo?

No. La única forma de infectarse con el Ébola es entrar en contacto directo con la sangre o los fluidos

corporales de una persona infectada. Los principales expertos en salud del país continúan dando seguimiento al brote, incluida la reciente situación ocurrida en Dallas, y están trabajando con los proveedores de atención médica, hospitales y otros para asegurarse de que todos estén preparados para manejar otro caso más de Ébola, en caso de que se presentara algún otro en los Estados Unidos.

### **¿Estoy en riesgo si he viajado a África Occidental?**

Si ha viajado a alguno de los países de África Occidental afectados en las últimas tres semanas, no está en riesgo a menos que haya tenido contacto directo con una persona infectada con Ébola.

CDC ha emitido un aviso de seguridad instando a todos los residentes estadounidenses a evitar viajes no esenciales a Sierra Leona, Guinea y Liberia: <http://wwwnc.cdc.gov/travel/notices>.

### **¿Cuáles son los síntomas del Ébola?**

La enfermedad usualmente empieza con una fiebre repentina, posiblemente acompañada de dolor de cabeza y dolor en las articulaciones y los músculos. Dentro de los otros síntomas cabe destacar:

- Náusea
- Debilidad
- Diarrea
- Vómito
- Dolor de estómago
- Falta de apetito

Algunos pacientes también pueden experimentar:

- Sarpullido
- Ojos rojos
- Hipo
- Tos
- Dolor de garganta
- Dolor en el pecho
- Problemas al respirar
- Problemas al tragar
- Sangrado interno y externo

### **¿Cuándo aparecen los primeros síntomas?**

Los síntomas aparecen usualmente entre 8 y 10 días después de la exposición, pero pueden aparecer en cualquier momento entre 2 y 21 días después de la exposición.

### **¿Qué tan grave es el virus del Ébola?**

La gravedad de la enfermedad varía, pero más del 50% de los pacientes que han contraído el virus del Ébola han muerto durante los brotes anteriores. Los investigadores no acaban de entender por qué algunas de las personas que contraen el Ébola se recuperan y otras no.

### **¿De qué manera se trata el Ébola?**

No se conoce un medicamento eficaz contra la infección por el virus del Ébola. El tratamiento se centra en cuidados de apoyo y puede requerir apoyo de la unidad de cuidados intensivos. No hay vacuna contra el virus del Ébola.

### **¿Se puede prevenir la infección del virus del Ébola?**

Las medidas para detener la propagación del virus del Ébola incluyen:

- Identificar rápidamente a las personas que puedan tener el virus del Ébola.
- Seguir las directrices de control de la infección en los establecimientos sanitarios (p. ej., esterilizar el equipo médico y vestir el equipo apropiado de protección personal).
- Aislar a los pacientes con Ébola, a fin de evitar el contacto con personas no infectadas.

### **¿Qué debo hacer si creo que he contraído el virus del Ébola?**

Las únicas personas en situación de riesgo en el brote actual son aquellas que puedan haber tenido contacto directo con una persona que se sabe que está infectada o que posiblemente esté infectada con el virus del Ébola.

***Si visitó alguno de los países afectados y desarrolló una fiebre en un periodo de tres semanas después de haber dejado el país, busque atención médica inmediata. Asegúrese de informar a su médico si ha tenido contacto directo con una persona que podría haber tenido el virus del Ébola. Asimismo, asegúrese de notificar al consultorio médico o a la sala de emergencias acerca de sus síntomas antes de acudir a ellos, de modo que puedan hacer los arreglos, de ser necesarios, para prevenir que otras personas se enfermen. Para más información, llame al 311.***